



Vieni anche tu al nostro
Rifugio Migliorero (2100 m)

**al Lago inferiore dell'Ischiator
in Alta Valle Stura di Demonte**

Troverai, accoglienza e tranquillità in compagnia di molti amici
con la tua stessa passione.

Per informazioni e prenotazioni:

Rifugio: 0171 95802

Custode: Oscar Bagnis 338 8009474

Albergo Nasi - Bagni di Vinadio: 0171 95834

www.caifossano.it/migliorero

E-mail: rifugiomigliorero@libero.it

BIBLIOTECA

Oltre 1300 volumi di narrativa di montagna, guide, manuali,
cartine a disposizione dei soci, in prestito e in consultazione.
Videoteca con VHS e DVD sui più bei film di montagna.

**Ulteriori informazioni sulle attività
sociali nella bacheca**

In via Roma davanti al Municipio e sul sito del CAI www.caifossano.it

SPORTIFICATION www.sportification.it



**Scarpe, Abbigliamento
Accessori
per la CAMMINATA
e CORSA**

Piazza Castello 1, 335 5295822

f sportification



**Scuola di Alpinismo
e Scialpinismo
del Club Alpino Italiano**

**Sezioni di Alba - Bra - Fossano - Carmagnola -
Raconigi - Savigliano**

Direttore: Ezio Camisassa, INSA

La partecipazione ai corsi è aperta a tutti i soci CAI in regola con
il tesseramento 2022. Per le iscrizioni ai corsi visita il sito
www.scuolaalpiovest.it dove troverai tutte le informazioni
che ti servono.

Referente Sezionale:

Alberto Tarditi, INA - 338 7880996



**SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ESCURSIONISMO
"Pier Giorgio TRIGARI"**

Sezioni CAI di Alba - Cervasca - Fossano - Savigliano

Direttore: Beppe Rulfo, A.N.E.

2° Corso Base di Ciclo-escursionismo - CE1

I Programma: 7 lezioni teoriche - 5 uscite pratiche

Periodo: Marzo - Aprile - Maggio 2022

Direttore Corso:

A.C. - ACANFORA Fabrizio - 333.6001169 - fabrizio.acanfora@libero.it



**CORO C.A.I.
"ALBINO BONAVIDA"**

Numerosi concerti in provincia e un appuntamento per Fossano a dicembre
2022 con il **Concerto d'Inverno**

Maestro del coro: **0172 634050 Mario Manassero**

Prove del coro: Tutti i mercoledì sera presso la sede sociale dalle 21 alle 23



**PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA
presso il Palazzetto dello Sport di Fossano**

Tutti i martedì ore 20,30 - 23,00 da ottobre a maggio

De Bernardi Gianni - 347.9164171 - Elio Panero - 328 2126399

palarrampicatafossano@gmail.com



Fondazione Cassa di Risparmio di Fossano

**1947 75°
2022**

**Sezione di
FOSSANO**



**CAI
CLUB
ALPINO
ITALIANO**

Via Giuseppina Falletti, 28

Tel. e Fax 0172 634921

E-mail: info@caifossano.it

Sito: www.caifossano.it

f CAI Fossano

Attività 2022

INFORMAZIONI UTILI:

Apertura Sede in Via Falletti 28,

il **venerdì** dalle ore **21 alle 22,30** tutto l'anno

PER IL TESSERAMENTO 2022

In Sede Cai Fossano Via Falletti 28,

il **mercoledì** dalle ore **10 alle 12 dal 1° gennaio al 30 aprile**

2022 e tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle 22,30 oppure

dal 1° gennaio al 31 marzo 2022 (solo rinnovo) presso i negozi:

Sportification - Piazza Castello, 1 - tel. 335 5295822

Lavanderia Campana - Via Costanzi, 1 - tel. 349 1298721



PROGRAMMA ESCURSIONISMO



- 20 feb** Escursione con le ciastre (meta da stabilire)
23 apr Giro nelle Langhe del Barbaresco
21 mag Via Ferrata Sacra di San Michele, Valle Susa
03 lug Monte Scaletta, Valle Maira
17 lug Monte Faraut, Valle Varaita
28 ago Rocca del Nigro, Valle Varaita
03 set Trekking Camin de Cavalls, Minorca, Spagna, (8 giorni)
18 set Testa sud di Bresses, Valle Gesso
16 ott Traversata Noli-Varigotti, Sentiero del Pellegrino, Liguria

Referenti Gruppo Escursionismo:

A.E. - Lino Chiaramello - 347.262225 - lino-ae@libero.it
 O.N.C.N./A.S.E. - Ivan Borroni - 338.2286328 - ivanborroni46@gmail.com
 A.S.E. - Alberto Boscarino - 340.9122379 - alb.bos@libero.it
 A.S.E. - Sergio Lerda - 336.695302 - lerdasergio@libero.it
 A.S.E. - Guido Ramonda - 333.8547803 - ramonda.guido@gmail.com
 A.S.E. - Graziella Pace - 320.1814142 - gra.68@live.it
 O.N.C. - Carlo Colonna - 320.0773910 - car.loc@hotmail.it
 O.N.C. - Stefania Colonna - 349.6222530 - stefania.colonna@libero.it



GRUPPO ALPINISTICO "DARIO OREGLIA" BENEVAGIENNA



- 30 gen** Camogli - San Fruttuoso, Liguria
28 feb Traversata Isolabona - Apricale - Perinaldo - Dolceacqua, Liguria
27 mar Traversata Uscio - S. Margherita Ligure, Liguria
24 apr Anello della Baiarda da Acquasanta, Liguria
15 mag Monte Alpe - Anello Da Eri, Liguria
29 mag Punta Del Van, Valle Gesso
12 giu Monte Tibert, Valle Grana
26 giu Rocca Pergo Grande, Valle Grana
10 lug Monte Cassorso, Valle Maira
24 lug Festa 30° Sentiero Roberto Cavallero, Acceglio, Valle Maira
27 ago Taou Blanc dal Rifugio Savoia, Valle d'Aosta (2 giorni)
11 set Anello del Bric Cuntent, Valle Maira
25 set Cima Paganini, Valle Gesso
09 ott Anello del Monte Seirasso, Valle Maudagna
23 ott Sentiero dell'Ingegnere, Liguria, gita chiusura

Referenti Gruppo Alpinistico Benese "Dario Oreglia":

Giancarlo Rejneri - 0172.654200 / 334.7156893 - gianrejneri@alice.it
 Giuseppe DellaFerrera - 0172.654060 / 335.211316
 Giovanna Gorzegno - 366.2095894 - vanna.gorzegno@gmail.com



CICLOESCURSIONISMO



- 06 mar** Sentiero delle ochette da Scarnafigi
20 mar Priero in MTB
26 mar 5 Terre + Isola di Palmaria, (2 giorni)
02 apr Monte Pagliano da Busca
10 apr Bassa Langa in MTB
30 apr Roero in MTB
15 mag Tour del Tournour da Paesana
28 mag Traversata Bari-Matera, (8 giorni)
12 giu Tour di Gottasecca
26 giu Monte Armetta, Valle Tanaro
09 lug Monte Ciantiplagna, Valle Chisone
16 lug 3 Rifugi Valle Pellice
30 lug Discesona della Valle Pesio
06 ago Tenou Valle Varaita
28 ago Tour di Mendatica, Liguria
03 set 5 Colli Valle Maira
18 set Peralba, Valle Varaita
02 ott Gran Tour dei 7 Comuni, Fossano
14 ott La Via degli Dei Bologna-Firenze, (3 giorni)
29 ott Tra i vigneti della Langa

Referenti Gruppo Cicloescursionismo:

A.N.E. - Beppe Rulfo - 338.8703377 - aebepperulfo@alice.it
 A.C. - Fabrizio Acanfora - 333.6001169 - fabrizio.acanfora@libero.it
 Nanni Giordano - 339.7236715 - giordano.giovanni432@gmail.com
 Gemma Gaveglione - 333.7979655 - tatina_fos@libero.it
 Giovanni Abrate - 338.2453892 - abrate.giovanni@libero.it
 Lorena Isaia - 331.5244222 - lorenaisaia@gmail.com
 Beppe Origlia - 333.3788892 - origliab@libero.it
 Giusy Garello - 320.8731729 - giusy.garello@gmail.com

Regolamento Gite

- Le escursioni organizzate dalla Sezione del Cai di Fossano sono rivolte ai soci in regola con la quota associativa per l'anno in corso. Occasionalmente potranno essere accettate persone che desiderano provare l'esperienza di una facile escursione (per massimo 2 gite). Per i non soci è obbligatoria l'attivazione dell'assicurazione infortuni e soccorso alpino.
- L'ammissione all'attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile, ed è assolutamente necessario che l'iscrizione avvenga entro le date stabilite.
- Gli organizzatori hanno la facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito, qualora si rendesse necessario. Le iscrizioni potranno essere limitate per esigenze tecniche ed organizzative, dando la priorità a coloro che hanno partecipato a precedenti escursioni.
- Gli organizzatori non risponderanno di incidenti occorsi ai partecipanti che volutamente hanno ignorato le disposizioni impartite. L'iscrizione all'escursione comporta l'accettazione del regolamento generale dell'attività.
- Assicurazione: si attiva automaticamente con l'iscrizione annuale al CAI, oltre alla copertura del Soccorso Alpino, anche la nuova polizza assicurazione infortuni. Sono assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali (Sede Centrale), sia da quelle territoriali (Sezioni).
- La partecipazione alle escursioni è vincolata e regolamentata dalle vigenti normative anticovid



Fondazione Cassa di Risparmio di Fossano



ESCURSIONI DEL MARTEDÌ



- 19 apr** Monte Tardia, Liguria
26 apr Monte Carmo, Liguria
03 mag Pizzo D'Evigno, Liguria
10 mag Sentiero del Viandante, Lombardia (4 giorni)
17 mag Sentiero di Davide, Valle Maira
24 mag Sentiero Camilla, Valle Gesso
31 mag Punta Mirauda, Valle Pesio
07 giu Monte Antoroto, Valle Tanaro
14 giu Monte Jurin, Valle Vermentagna
21 giu Rocca dell'Abisso, Valle Vermentagna
28 giu Monte Vacca, Valle Stura
05 lug Monte Auto Vallonasso, Valle Maira
12 lug Lago dei 9 colori, Valle Maira
19 lug Testa Rognosa della Guercia, Valle Stura
26 lug Monte Pelvo, Valle Maira
02 ago Costabella del Piz, Valle Stura
30 ago Monte Rocciamelone, Valle Susa (2 giorni)
06 set Sentiero Gioele, Valle Varaita
13 set Lago dell'Oro, Valle Vermentagna
20 set Auta del Barei, Valle Stura
27 set Monte Mongioie, Valle Ellero
04 ott Sentiero Landandè, Valli Monregalesi
11 ott Gita in Liguria

Referenti Gruppo Seniores "Cuj del fià curt" - Gite del Martedì:

Giorgio Sciamanna - 340.6785865 - giorgio.sciamanna@gmail.com
 Kikki Allasia - 338.3007512 - amallasia@gmail.com
 Gigi Ravera - 3382999445 - raveraluigi65@libero.it
 Roby Serra - 3497705314 - serra.61roberto@gmail.com



Camminando Insieme ESCURSIONI DEL SABATO



- 07 mag** Anello Verduno - Grinzane Cavour - Roddi - Verduno, Langhe
21 mag Deserta Langarum, Langhe
18 giu Il Lago Nero, Valle Maira
24 set Becetto - Passo Malaura - Monte Ricordone - Dragonieri - Becetto, Valle Varaita

Referente Gruppo "Camminando Insieme" - Escursioni del Sabato

Angelo Calosso - 349.7848918 calossoangelo@icloud.com



ESCURSIONI DEL GIOVEDÌ

- 12 mag** Loano - Ranzi - Verzi, Liguria
09 giu Monte Galero, Alpi Liguri
14 lug Laghi Lauzanier, Valle de l'Ubayette
28 lug La Via del Sale, Valle Vermentagna
01 set Monte Malamot, Moncenisio
29 set Il Bosco dell'Alevè, Valle Varaita
15 ott Il Sentiero delle Rocche dei Sette Fratelli - Neive, Langhe

Referenti Gruppo "I passi del Giovedì" - Escursioni del Giovedì

A.S.E. Piacenza Dodi - 334.3231553 - dodipiaccenza@libero.it
 Sordo Mariella - 328.4454850 - mariellasordo@gmail.com



DI MARCO BARBERIS

FOSSANO, VIA DON MINZONI, 6
0172.69.29.48

WWW.RBMGRAFICA.IT

lavanderia

CAMPANA - VIA COSTANZI, 1
349 1298721